



Boyolali, Februari 2015 - Salah satu desa di Kabupaten Boyolali yang membudidayakan **Buah Naga (Dragon Fruit)** adalah di Desa Tawang Sari, Dusun Penjalinan, Kecamatan Teras. Pemilik dari Kebun Buah Naga di Agro Wisata Buah Naga Desa Tawang Sari ini adalah Bapak Agus Triyono dan isterinya Ibu Yayuk Tutik yang sekaligus menjabat sebagai Ibu Kepala Desa Tawang Sari. Jenis buah naga di Desa Tawang Sari ini adalah Super Red yang memiliki ukuran besar dan rasanya lebih manis dari jenis yang lain. Pada perayaan Imlek buah naga ini

banyak dicari pembeli karena bagi orang Tionghoa/Cina buah naga adalah buah yang membawa berkah. Selain itu buahnya yang besar dan manis serta kasiatnya yang banyak, menjadikan buah ini laris dikonsumsi.

Sedikit tips untuk memilih buah naga super red yang paling manis adalah yang buahnya berwarna merah tua semua tidak ada warna hijau dan sudah sedikit merekah.

Buah Naga yang awalnya berasal dari Meksiko ini memiliki beberapa jenis dan manfaatnya, antara lain (sumber : http://id.wikipedia.org/wiki/Buah_naga) :

Buah naga (Inggris: *pitaya*) adalah buah dari beberapa jenis kaktus dari marga *Hylocereus* dan *Selenicereus*. Buah ini berasal dari Meksiko, Amerika Tengah dan Amerika Selatan namun sekarang juga dibudidayakan di negara-negara Asia seperti Taiwan, Vietnam, Filipina, Indonesia dan Malaysia. Buah ini juga dapat ditemui di Okinawa, Israel, Australia utara dan Tiongkok selatan. *Hylocereus* hanya mekar pada malam hari.

Pada tahun 1870 tanaman ini dibawa orang Perancis dari Guyana ke Vietnam sebagai tanaman hias. Oleh orang Vietnam dan orang Cina buahnya dianggap membawa berkah. Oleh sebab itu, buah ini selalu diletakkan di antara dua ekor patung naga berwarna hijau di atas meja altar. Warna merah buah terlihat mencolok di antara warna naga-naga yang hijau. Dari kebiasaan inilah buah itu di kalangan orang Vietnam yang sangat terpengaruh budaya Cina dikenal sebagai *thang loy* (buah naga). Istilah Thang loy kemudian diterjemahkan di Eropa dan negara lain yang berbahasa Inggris sebagai *dragon fruit* (buah naga).

Nama buah naga merujuk pada buah-buah yang dapat dimakan dari tumbuhan jenis:

- *Hylocereus undatus*, yang buahnya berwarna merah dengan daging buah putih.
- *Hylocereus polyrhizus*, yang buahnya berwarna merah muda dengan daging buah merah.
- *Selenicereus megalanthus* dengan kulit buah kuning dan daging buah putih.
- *Hylocereus costaricensis*, buah naga dengan warna buah yang sangat merah.

Manfaat Buah Naga

Buah naga merah sebagai salah satu buah yang memiliki banyak manfaat untuk membantu mengatasi dan membantu menyembuhkan berbagai penyakit. Mulai dari batang buah naga, daging buah naga, sampai dengan kulit buah naga juga memiliki banyak kandungan vitamin dan zat yang sangat bermanfaat. Dokter juga sangat merekomendasikan buah naga merah, sebagai buah konsumsi yang bisa di gunakan untuk terapi dalam penyembuhan suatu penyakit.

Berikut ini beberapa manfaat dari buah naga:

- Buah naga merah membantu menyembuhkan penyakit kanker, kandungan vitamin kompleksnya, sudah direkomendasikan oleh dokter sebagai buah terapi penyembuhan kanker.
- Mempercantik penampilan, dengan kandungan vitamin C nya yang tinggi, buah naga merah membantu menjaga kesehatan kulit, bahkan buah dan kulitnya juga bisa digunakan sebagai bahan lulur.
- Karena rasa manis buah naga merah bukan berasal dari glukosa, maka buah naga merah juga bisa untuk membantu menyembuhkan penyakit diabetes.
- Menjaga kesehatan dan stamina, dengan kandungan antioksidan dan vitaminnya.
- Mencegah penyakit osteoporosis atau pengapuran tulang, karena buah naga merah mengandung banyak kalsium organik.
- mengandung vitamin B3 yang berfungsi untuk menurunkan kadar kolesterol dan untuk menyembuhkan penyakit batuk dan asma hingga dapat mengatasi tekanan darah tinggi.
- Merawat kesehatan mata, karena beta-Karoten yang terkandung dalam buah naga bermanfaat untuk menjaga kesehatan mata.
- Menjaga kesehatan jantung, karena kandungan vitamin C, B1, B2, dan B3 yang terkandung dalam buah naga dapat menjaga kesehatan jantung.

